

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении ультрамарафона "ВАЛДАЙ УЛЬТРА ТРЕЙЛ"

Дата соревнований: 13.08.2023 г.

Ультрамарафон "Валдай Ультра Трейл" проводится на территории Валдайского Национального парка с 2018 года и является крупнейшим ежегодным спортивно-туристическим событием в Новгородской области.

### **1. Цели соревнования**

Валдай Ультра Трейл (далее Соревнование) проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни и приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие и популяризация трейлраннинга, как вида массового спорта в России;
- Развитие событийного туризма в г. Валдай и Новгородской области.

### **2. Организаторы соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется организационным комитетом соревнований «Иверская Миля» при поддержке администрации Валдайского муниципального района.

2.1 Оргкомитет отвечает за:

- надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований;
- информационное обеспечение участников;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения Соревнования;
- обеспечение судейства;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам Соревнования;
- рассмотрение документов и допуск к участию в Соревновании, рассмотрение официальных протестов.

2.2 Проведение Соревнования согласовано со всеми административными структурами и органами Валдайского района, Новгородской области.

2.3 Проведение Соревнования согласовано со всеми службами специального назначения (МЧС, ГИБДД, МВД).

2.4 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

- на официальном сайте - [https://ivermile.ru/zapovedny\\_valday/](https://ivermile.ru/zapovedny_valday/)
- Вконтакте - [https://vk.com/ivermile\\_trailrun/](https://vk.com/ivermile_trailrun/)
- Telegram: <https://t.me/ivermiletrailrun/>
- Чат участников в Telegram: [https://t.me/ivermile\\_trailrunning\\_series/](https://t.me/ivermile_trailrunning_series/)

Организационный комитет не несёт ответственности за информацию опубликованную на сторонних ресурсах.

2.5 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

2.6 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.

### **3. Место и время проведения**

3.1 Дата проведения: 13.08.2023

3.2 Место проведения: Новгородская область, Валдайский район, оз. Находно, деревня Глебово, Ретрит центр "SABI"

Координаты: 57.911955, 33.188227

Ссылка на Яндекс точку: <https://yandex.ru/maps/-/CCUAjGfC8A>

Для всех, кто приедет на автомобилях:

Ссылка на расположение парковки: <https://yandex.ru/maps/-/CCURqEsS9A>

Машину можно оставить только на централизованной платной парковке. Размещение машины на парковке: 100 рублей сутки. От парковки до места старта пешком 3 км по красивому сосновому лесу. Просьба приезжать как минимум за 2 часа до старта дистанции.

Для удобства от парковки до места старта будет курсировать шаттл, стоимость проезда 50 руб. в одну сторону.

Трансфер Валдай – SABI – Валдай

Для тех, кто остановился в г. Валдай или жителей г. Валдай.

12.08.2023

Валдай – SABI (Посадка: отель «Амакс Валдайские Зори» ул. Молотковская, д. 2)

09:00 / 10:00 / 11:00 / 12:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00

SABI – Валдай

Обратный трансфер к отелю интервал раз в час.

13.08.2023

Валдай – SABI (Посадка: отель «Амакс Валдайские Зори» ул. Молотковская, д. 2)

05:00 / 07:00 / 08:00 / 08:30 / 09:00 / 09:30 / 10:00 / 10:30

SABI – Валдай

Обратный трансфер к отелю интервал каждые полчаса.

Бесплатно трансфером могут воспользоваться все участники или оплатившие билет болельщика. Болельщики без билетов и сопровождающие должны будут оплатить за проезд 500 руб. за проезд в обе стороны.

### **4. Программа и порядок проведения Соревнования**

4.1 Дистанции: 7 км, 15 км, 30 км, 57 км, 105 км; детский забег 1 км.

4.2 Расписание Соревнования:

**12.08.2023 Ретрит центр "SABI"**

**10:00 - Открытие Экспо зоны.**

**10:30 - Разговоры о плавании с Антоном Лосевым (беседка Лекторий)**

**12:00-21:00 - Работа комплекса мобильных бань Тур-Комфорт (№1 стоянка Находно; №2 лагерь Тартария)**

**12:00-15:00 - Заплыв на озере Находно**

**14:30 – Выдача стартовых пакетов участникам Валдай Ультра Трейл**

**15:00-21:00 - Прокат SUP досок (стоянка Находно)**

**15:30 - Награждение победителей и призёров заплыва Iver Swim**  
**16:00 - Беговая тренировка от школы "Бегу с удовольствием" (сбор у беседки Лектория)**  
**17:00 - Разговоры о беге с Павлов Валовым (беседка Лекторий)**  
**17:00 – Углеводная загрузка Паста Пати (бесплатно для участников)**  
**18:00 - Практика Цигун от Sabi Club**  
**18:30 - Практика стояние на гвоздях от Sabi Club**  
**19:00 – Брифинг для всех дистанций**  
**20:00 - Вечерняя прогулка на SUP по озеру Находно (стоянка Находно)**

**13.08.2023**

**05:00 - Начало работы стартового городка, выдача стартовых пакетов участникам.**  
**05:30 – Выдача стартовых пакетов участникам забега 105 км, приём заброски.**  
**06:00 - Старт дистанции 105 км**  
**09:00-20:00 - Прокат SUP досок (стоянка Находно)**  
**09:00 - Старт на дистанцию 57 км**  
**10:30 - Старт детского забега на 1 км**  
**11:00 - Старт забега на дистанции 15 км**  
**11:00-16:00 - Мастер классы для детей (Валдайская мастерская; Валдайский нац. парк; дет. лагерь)**  
**11:15 - Старт забега на дистанции 30 км и 7 км**  
**12:00-22:00 - Работа комплекса мобильных бань Тур-Комфорт (стоянка Находно)**  
**13:00 - Церемония награждения победителей и призёров дистанции 1 км и 7 км**  
**16:00 - Церемония награждения победителей и призёров дистанции 15 км; 30 км; 57 км**  
**16:00 - Начало отправления автобусов до г. Валдай**

Награждение победителей и призёров соревновательных дистанций происходит по факту финиша всех призёров дистанции.

4.3 Лимиты дистанций и контрольные отсечки:

- 7 км - 2 часа
- 15 км – 3 часа
- 30 км – 6 часов
- 57 км - 10 часов
- 105 км - 18 часов

ПП Миробудицы – 68 км (контрольное время для дистанции 105 км – 18:00)

ПП Находно – 82 км (контрольное время для дистанции 105 км – 20:00)

4.4 Описание трассы: пересечённая местность, грунтовые дороги, лесной массив, болота, водные преграды.

## **5. Условия участия**

5.1 К участию в забеге на дистанции 30 км, 57 км, 105 км допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.

5.2 К участию в забеге на дистанции 7 км и 15 км допускаются все желающие от 15 лет и старше. Участникам до 18 лет необходимо предоставить письменное согласие на участие

в забеге от родителей при получении стартового пакета. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.

5.3 К участию в детском забеге на дистанцию 1 км допускаются дети от 5 до 14 лет. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований.

5.4 Принимая участие в забеге, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в забеге для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется Участник Соревнования или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 5.5. настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

5.5 Требования к оформлению медицинской справки:

- Медицинская справка должна содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанцию забега или большую;
- Медицинская справка не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

5.6 Каждый участник заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье.

5.7 При отмене или переносе Соревнования по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, регистрационный взнос не возвращается.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха или воды ниже или выше допустимых значений, при которых возможно комфортное участие в соревновании; иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии);

забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, в следствие чего спортивное событие подлежит отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, либо посредством размещения официального сообщения от имени Организаторов Соревнования в информационных источниках, указанных в настоящем Положении.

## **6. снаряжение и экипировка**

### **6.1 Обязательное снаряжение для дистанции 105 км:**

- Наполненная питьевая система или другие ёмкости с жидкостью не менее 1 л.;
- Запас еды, достаточный для преодоления дистанции;
- Заряженный телефон;
- Свисток;
- Налобный фонарь;
- Загруженный трек в телефоне или часах.

6.2 Организаторы имеют право проводить проверку обязательного снаряжения непосредственно перед стартом, а также на любой точке дистанции на протяжении всего забега. Участник обязан предъявить снаряжение для проверки по требованию организаторов. Отсутствие у участника обязательного снаряжения, или отказ участника от проверки, является основанием для отказа в допуске к забегу или дисквалификации участника. Каждый участник обязан иметь все предметы обязательного снаряжения при себе на протяжении всей гонки.

### **6.3 Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:**

- спасодеяло;
- часы или иное устройство с загруженным треком выбранной участником дистанции;
- питьевая система или другая ёмкость с жидкостью;
- спортивное питание;
- заряженный телефон;
- свисток.

### **6.4 Рекомендуемая экипировка:**

- Трейловые кроссовки;
- Шорты и гетры или тайтсы;
- Головной убор, баф, козырёк;
- Беговой рюкзак

6.5 Разрешено использование палок для бега и ходьбы.

## **7. Регистрация, заявка на участие**

7.1 Электронная регистрации открыта на сайте до 22:00 7 августа 2023 г.

7.2 Организатор вправе закрыть регистрацию досрочно или продлить регистрацию вплоть до старта Соревнования.

7.3 Для участия необходимо заполнить заявку на сайте и оплатить регистрационный взнос:

При оплате в период до 31.12.2022 (включительно)

- 7 км - 1900 рублей
- 15 км — 2300 рублей
- 30 км — 2900 рублей
- 55 км — 3500 рублей
- 105 км — 3900 рублей
- детский забег 1 км - 800 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 200 рублей

При оплате в период с 01.01.2023 по 30.06.2023 (включительно)

- 7 км - 2300 рублей
- 15 км — 2900 рублей
- 30 км — 3300 рублей
- 55 км — 3900 рублей
- 105 км — 4500 рублей
- детский забег 1 км - 1000 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 200 рублей

При оплате в период с 01.07.2023 по 31.07.2023 (включительно)

- 7 км - 2700 рублей
- 15 км — 3300 рублей
- 30 км — 3800 рублей
- 55 км — 4500 рублей
- 105 км — 5200 рублей
- детский забег 1 км - 1200 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 250 рублей

При оплате в период с 01.08.2023 по 08.08.2023 (включительно)

- 7 км - 3000 рублей
- 15 км — 4000 рублей
- 30 км — 4500 рублей
- 55 км — 5000 рублей
- 105 км — 6000 рублей
- детский забег 1 км - 1500 рублей
- билет болельщика - 1000 рублей
- билет на посещение Национального парка - 250 рублей

7.3 Регистрируясь на соревнования участник автоматически считается ознакомленным с данным положением и соглашается с договором-оферты.

[Ознакомиться с договором-оферты](#)

7.4 Футболка участника оплачивается отдельно при регистрации на сайте, цена футболки 1500 руб.

7.5 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7.7 Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса не осуществляется. Возможен перенос участия на следующий год.

7.8 Перерегистрация на другое лицо возможна до 08.08.2023. Перерегистрация производится на сайте [russiarunning.com](http://russiarunning.com) самостоятельно в личном кабинете.

7.9 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru) до 08.08.2023

7.10 Перерегистрировать участника и изменить дистанцию возможно 12.08.2023 с 12:00 до 20:00 в зоне выдачи стартовых пакетов. Перерегистрация в день экспо 12.08.2023 платная. Стоимость: 500 рублей.

7.11 Пенсионерам, многодетным семьям, инвалидам с любой группой, ветеранам и участникам боевых действий предоставляется 30% скидка.

Для получения скидки необходимо направить на почту [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru) письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия гонки, дистанции, приложив скан документа, подтверждающего льготу, и скан документа, удостоверяющего личность.

## **8. Стартовый пакет участников, получение**

8.1 Стартовый пакет для всех дистанций:

- Стартовый номер;
- Электронный чип (на возвратной основе);
- Раздевалки и камера хранения;
- Билет на посещение Валдайского Национального парка;
- Трансфер от г. Валдай до места старта и обратно в день Соревнования;
- Баня для участников на озере Находно;
- Pasta Party;
- Финишное питание;
- Спортивное питание (напиток и батончик);
- Подарки от спонсоров и партнёров

8.2 Правила посещения Валдайского Национального парка болельщиками и зрителями. Все сопровождающие и болельщики обязаны оплатить билет на посещение Валдайского Национального парка. Стоимость билета 250 рублей, оплатить можно заранее при регистрации или приобрести билет при входе на территорию проведения Соревнования.

8.3 Билет болельщика. Стоимость билета 1000 рублей, оплатить можно заранее при регистрации или приобрести билет при входе на территорию проведения Соревнования.

- Билет на посещение Валдайского Национального парка;
- Трансфер от г. Валдай до места старта и обратно в день Соревнования;
- Pasta Party;
- Финишное питание.

8.4 Дополнительные услуги:

- Трансфер Москва-Валдай-Москва (3300 руб.)
- Фирменная беговая футболка Валдай Ультра Трейл (1500 руб.)

8.5 Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- оригинал удостоверения личности (данные документа должны совпадать с данными зарегистрированного на забег участника);
- для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения. Копия справки остается у организаторов. В случае отсутствия копии, организатор вправе забрать оригинал, в таком случае оригинал справки участнику не возвращается. Копия справки принимается только при предъявлении оригинала справки.

8.6 Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника забега;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна соответствовать требованиям п. 5.5 данного Положения.
- для участников в возрасте 15–17 лет дополнительно: оригинал согласия от родителей, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника забега.

## **9. Результаты**

9.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

- электронным хронометражем;
- системой фото/видеофиксации на трассе и финише;
- ручной записью прихода судьями.



9.2 Онлайн результаты будут доступны на нашем сайте и в Telegram-канале в день гонки.

9.3 Предварительные результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров в течение 24 часов после окончания Соревнования.

9.4 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 01.09.2023

## **10. Награждение победителей**

10.1 Все финишировавшие участники Соревнования получают сувенирную металлическую медаль финишера.

10.2 Победители и призеры определяются отдельно среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на каждой дистанции;  
кроме этого, победители определяются в категории мастерс (участники в возрасте 45 лет и старше) для каждой дистанции (мужчины и женщины отдельно). Награждаются участники, занявшие с 1 по 3 место у мужчин и женщин. Возраст участника определяется на дату проведения забега.

10.3 Победители в абсолютном зачете и зачете мастерс на каждой дистанции среди мужчин и женщин награждаются памятными медалями за I, II, III место;

10.4 Все финишеры детского забега получают памятную сувенирную медаль;

10.5 Победители и призеры определяются отдельно среди мальчиков и девочек в абсолютном зачете;

10.6 Победители в абсолютном зачете детского забега среди мальчиков и девочек награждаются призовыми медалями за I, II, III место;

10.7 Все финишеры на дистанции 105 км получают трофей "Валдайский колокольчик"

## **11. Протесты и претензии**

11.1 Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту [trailrun@ivermile.ru](mailto:trailrun@ivermile.ru)

Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

## **12. Дисквалификация**

12.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

Следующие нарушения наказываются дисквалификацией:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе атлета без номера или с номером другого участника;
- отсутствие одной или нескольких меток хронометража;
- оставление мусора на трассе;
- срыв и порча разметки;
- любая помощь, оказанная участнику любыми лицами вне ПП, за исключением первой помощи и помощи при спуске с дистанции;
- отсутствие обязательного снаряжения или отказ от проверки снаряжения организаторами;

- иные действия и бездействие участников, которые организаторы и судьи сочтут несовместимыми с принципами честного забега и этическими нормами трейлраннинга, включая грубое поведение в отношении организаторов или главного судьи.

12.2 Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов, ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить главному судье фото- или видео-подтверждение нарушения. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов, то такое подтверждение не требуется.

12.3 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

12.4 К участию в Соревновании не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники с чужими стартовыми номерами.

### **13. Изменения в Положении**

13.1 Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в ультрамарафоне "Валдай Ультра Трейл".