

ПОЛОЖЕНИЕ

трейлового забега «Сушани-трейл» 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачами проведения забега «Сушани-трейл» 2023 являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие дружеских отношений в спортивной среде;
- развитие и популяризация массового спорта среди всех слоев населения;
- стимулирование роста спортивных беговых достижений.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег «Сушани-трейл» 2023 проводится **24-25 июня 2023 года**.

Место проведения: Новгородская обл., окраина г.Боровичи, рядом с д.Сушани (координаты для навигатора 58.410211, 33.902198)

Ссылка на Яндекс-точку - <https://yandex.ru/maps/-/CCU46BUjPC>

Предварительный регламент забега:

24 июня

- **19:00 - 21:00** – регистрация участников, получение стартовых номеров.
- **21:00 – 21:30** - брифинг
- **21:30 – 23:30** – вечерняя дискотека
- **00:00** – ночной забег 5 км.
- **01:00** – награждение победителей ночного забега 5 км.

25 июня

- **09:00 - 10:50** – регистрация участников, получение стартовых номеров.
- **10:50 - 11:10** – брифинг
- **11:40** – детский старт (2 км).
- **12:40** – взрослый старт (5 км (дневной), 10 км, 20 км)
- **15:30** – награждение победителей 5 км. (дневной), 5 км (комбо), 10 км, 20 км.

В ходе подготовки к старту регламент может быть изменен и дополнен. Окончательный вариант будет опубликован не позднее 22 июня на интернет-ресурсах портала ТриБор.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общую организацию пробега осуществляет команда ТриБор.
Контактный электронный адрес – admin@tri-bor.ru

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках поведения соревнований, ответственность не несут.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В забеге принимают участие любые спортсмены старше 7 лет, готовые по состоянию своего здоровья и физической подготовке к анаэробным нагрузкам и соревновательной деятельности.

На дистанцию 20 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 10 км не моложе 16-ти лет, 5 км - не моложе 12 лет, 2 км - 7-ми лет.

К участию допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

2 км:

- мальчики – от 7-11 лет (02М7)
- девочки – от 7-11 лет (02Ж7)
- мальчики – от 12-15 лет (02М12)
- девочки – от 12-15 лет (02Ж12)

5 км:

- мужчины – от 12 лет (05М)
- женщины – от 12 лет (05Ж)

10 км:

- мужчины – от 16 лет (10М)
- женщины – от 16 лет (10Ж)

20 км:

- мужчины – от 18 лет (20М)
- женщины – от 18 лет (20Ж)

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам, или иным образом препятствует проведению соревнования.

Участник соревнований несет личную ответственность за состояние здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника на месте старта.

Для участия в ночном трейле на 5 км. необходимо обязательное наличие налобного фонарика.

5. ДИСТАНЦИИ

Предлагаемые дистанции:

- Детская дистанция - 2 км.
- Дистанции для взрослых - 5 км(ночная), 5 км. (дневная), 10 км, 20 км
- Специальный зачет «5 км (комбо)» – по результатам 5 км (ночная) + 5 км (дневная)

Дистанции пролегают в районе д.Сушани и представляют собой круги в 2, 5, 10 км. проходящие вдоль Сушанского озера и р.Вельгийка. Дистанция 20 км состоит из 2х кругов по 10 км.

Описание дистанций: пересечённая местность, поля, овраги, горки, грунтовая дорога, асфальтовое покрытие. Общий процент асфальта на круге в 10 км. не более 15%. Набор высоты на круге 10 км. – 105 метров.

Дистанции будут размечены сигнальной лентой, флажками, указателями. Запрещено самостоятельно сокращать дистанцию. Спортсмен, сокративший дистанцию по своему усмотрению, подлежит дисквалификации.

На дистанциях трейла будут расположены пункты с водой и изотоником:

- 5 км (ночная) – без пунктов
- 5 км (дневная) и 10 км - 2 пункта
- 20 км - 3 пункта

Точные схемы маршрутов, расположение пунктов поения и треки для загрузки в спортивные гаджеты могут корректироваться, и окончательные их варианты будут опубликованы не позднее 15 июня 2023 года на интернет-ресурсах портала ТриБор.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в забеге подаются до 23:00 21 июня 2023 г. на портале ТриБор - <https://www.tri-bor.ru>

Окончательная регистрация участников проводится непосредственно перед стартом.

Общий лимит по количеству участников на все дистанции 120 человек. Из них на детский старт 50 человек.

Принимая участие в забеге, участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7. ОПЛАТА

До 01 июня 2023 года стоимость участия:

- на дистанцию 2 км. - 500 руб.
- на дистанции 5 км (ночная), 5 км (дневная), 10 км, 20 км. - 700 руб.
- на комплект «5 км (комбо)» (ночная+дневная) – 700 руб.

После 01 июня 2023 года стоимость участия:

- на дистанцию 2 км. - 500 руб.
- на дистанции 5 км (ночная), 5 км (дневная), 10 км, 20 км. - 800 руб.
- на комплект «5 км (комбо)» (ночная+дневная) – 800 руб.

Собранные средства пойдут на оплату изготовления медалей, организацию трейла и угощение участникам. После регистрации на электронную почту, указанную при регистрации, вам придет номер карты для перевода, и после вашей оплаты в списке зарегистрированных участников у вас появится отметка в графе «оплачено». Текущий список зарегистрированных и ваш статус оплаты можно посмотреть тут - <https://vk.cc/cnsZhF>

В стартовый пакет входит:

- Индивидуальный номер;
- Эксклюзивная медаль финишера

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты забега фиксируются системой электронного хронометража.

Личное первенство определяется в абсолютном зачете среди девочек и мальчиков на детской дистанции, а также среди женщин и мужчин на дистанциях 5,10 и 12 км по лучшему результату участников, правильно закончивших дистанцию в каждой возрастной группе.

Победители в специальном зачете «5 км (комбо)» определяются по наиболее меньшей сумме результатов прохождения - 5 км (ночная) и 5 км (дневная).

Каждому участнику после прохождения будет вручена эксклюзивная медаль финишера. Участнику специального зачета «5 км. (комбо)» будет вручена одна медаль финишера за 2 дистанции.

Победители и призёры награждаются специальными памятными сувенирами и дипломами в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков, мужчин и женщин.

Каждому участнику детского забега вручается вкусный подарок.

Всем остальным участникам вручаются памятные дипломы участника забега.

9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

10. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники забега должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

11. РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

В рамках участия 2х дневного старта, участники забега могут размещаться на ночлег в палаточном лагере на стартовой поляне или в номерах гостиничного и жилого фонда в г.Боровичи.

12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право изменять Положение в ходе подготовки к проведению забега.

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения соревнований фотографии и видео участников для размещения в СМИ

Настоящее положение является приглашением на забег «Сушани-трейл» 2023.