

ПОЛОЖЕНИЕ

вертикального забега «Царь горы» 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачами проведения забега «Царь горы» 2023 являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие дружеских отношений в спортивной среде;
- развитие и популяризация массового спорта среди всех слоев населения;
- стимулирование роста спортивных беговых достижений.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Забег «Царь горы» 2023 проводится **03 сентября 2023 года**.

Место проведения: Новгородская обл., д.Бобровик (граничит с г.Боровичи)
(координаты для навигатора 58.362875, 33.922149)

Ссылка на Яндекс-точку - <https://yandex.ru/maps/-/CCUVMRW-ca>

Палаточный городок будет размещаться на вершине горы.

Регламент забега:

09.30-10.45 – регистрация участников, получение стартовых номеров.

10.45-10.55 – брифинг

11.10 – разминочная пробежка до д.Шиботово и обратно (3 км)

12.00 – основной старт (забег в гору, 700 метров)

13.00 – награждение победителей.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общую организацию пробега осуществляет команда ТриБор.

Контактный электронный адрес – admin@tri-bor.ru

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках поведения соревнований, ответственность не несут.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В забеге принимают участие любые спортсмены старше 7 лет, готовые по состоянию своего здоровья и физической подготовке к анаэробным нагрузкам и соревновательной деятельности.

К участию допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

700 метров вертикального забега:

- мальчики – от 7-11 лет (М7)
- девочки – от 7-11 лет (Ж7)

- мальчики – от 12-15 лет (М12)
- девочки – от 12-15 лет (Ж12)

- мужчины – от 16-50 лет (М16)
- женщины – от 16-50 лет (Ж16)

- мужчины – от 50+ лет (М50+)
- женщины – от 50+ лет (Ж50+)

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам, или иным образом препятствует проведению соревнования.

Участник соревнований несет личную ответственность за состояние здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника на месте старта.

5. ДИСТАНЦИИ

Предлагаемые дистанции:

- Дистанция разминочной пробежки (до д.Шиботова и обратно 3 км)
- Основная дистанция – вертикальный забег в гору 700 метров

Старт основной дистанции отдельный. Интервал старта – 15 сек.

Перепад высоты на основной дистанции 41 метр с резким торчком на последних 60 метрах дистанции.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в забеге подаются до 23:00 01 сентября 2023 г. на портале ТриБор - <https://www.tri-bor.ru>

Окончательная регистрация участников проводится непосредственно перед стартом.

Стоимость участия в забеге – 250 руб.

Собранные средства пойдут на оплату призов, организацию забега и угощение участникам. После регистрации на электронную почту, указанную при регистрации, вам придет номер карты для перевода, и после вашей оплаты в списке зарегистрированных участников у вас появится отметка в графе «оплачено». Текущий список зарегистрированных и ваш статус оплаты можно посмотреть тут - <https://vk.cc/cqkxHu>

Принимая участие в забеге, участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Личное первенство определяется в абсолютном зачете среди девочек и мальчиков, женщин и мужчин на основном старта по лучшему результату участников, правильно закончивших дистанцию в каждой возрастной группе.

Победители награждаются специальными наградными сувенирами и дипломами в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков, мужчин и женщин. Призёры награждаются специальными памятными значками и дипломами в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков, мужчин и женщин.

9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

10. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники забега должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения соревнований фотографии и видео участников для размещения в СМИ

Настоящее положение является приглашением на забег «Царь горы» 2023.