

ПОЛОЖЕНИЕ
X легкоатлетического пробега
«Ноябрьский рубеж» 2024 памяти Алексея Марчука

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачами пробега «Ноябрьский рубеж» 2024 являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие дружеских отношений в спортивной среде;
- развитие и популяризация массового спорта среди всех слоев населения;
- стимулирование роста спортивных беговых достижений.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Пробег «Ноябрьский рубеж» 2024 проводится **17 ноября 2024 года**.

Место проведения: Новгородская обл., г.Боровичи за д.Тини (координаты для навигатора 58.418164, 33.948541)

Регламент пробега:

09.30-10.55 – Получение стартовых номеров.

10.55-11.10 – Брифинг

11.10-11.15 – Музыкальная разминка

11.20 – Детский старт (2 км)

11.55 – Взрослый старт (5 и 12 км)

с 12.15 – Горячая пицца (гречка с мясом)

14.00 – Награждение победителей и призеров

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общую организацию пробега осуществляет команда ТриБор.

Контактный электронный адрес – admin@tri-bor.ru

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках поведения соревнований, ответственность не несут.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В пробеге принимают участие любые спортсмены старше 7 лет, готовые по состоянию своего здоровья и физической подготовке к анаэробным нагрузкам и соревновательной деятельности.

К участию допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

2 км:

- мальчики – от 7-11 лет (02М7)
- девочки – от 7-11 лет (02Ж7)
- мальчики – от 12-15 лет (02М12)
- девочки – от 12-15 лет (02Ж12)

5 км:

- мужчины – от 12 лет (05М)
- женщины – от 12 лет (05Ж)
- мужчины – от 50 лет (05М50+)
- женщины – от 50 лет (05Ж50+)

12 км:

- мужчины – от 16 лет (12М)
- женщины – от 16 лет (12Ж)
- мужчины – от 50 лет (12М50+)
- женщины – от 50 лет (12Ж50+)

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам, или иным образом препятствует проведению соревнования.

Участник соревнований несет личную ответственность за состояние здоровья и заверяет это личной подписью в заявке участника на месте старта.

5. ДИСТАНЦИИ

Предлагаемые дистанции:

- Детская дистанция - 2 км.
- Дистанции для взрослых - 5 км, 12 км

Дистанции пролегают по дорогам за д.Тини и представляют собой маршруты по принципу «туда-обратно». Описание дистанций: пересечённая местность, горки, грунтовая дорога, асфальтовое покрытие. Набор высоты на дистанции 12 км. – 105 метров.

Дистанции будут размечены сигнальной лентой, флажками, указателями. Запрещено самостоятельно сокращать дистанцию. Спортсмен, сокративший дистанцию по своему усмотрению, подлежит дисквалификации.

Точные схемы маршрутов и треки для загрузки в спортивные гаджеты могут корректироваться, и окончательные их варианты будут опубликованы не позднее 12 ноября 2024 года на интернет-ресурсах портала ТриБор.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в забеге подаются до 23:59 14 ноября 2024 г. по ссылке - <https://vk.cc/cBesDp>

Участие платное. На детский забег (2 км) – 500 руб, все остальные дистанции - 1000 руб.

Лимит участников – 100 человек.

Регистрации в день старта перед забегами **НЕ БУДЕТ!**

Собранные средства пойдут на организацию пробега, награды победителям и призерам и угощение участникам. После регистрации на почту, указанную при регистрации вам, придет номер карты для перевода, и после вашей оплаты в списке зарегистрированных у вас появится отметка в графе оплачено. Текущий список зарегистрированных и ваш статус оплаты можно посмотреть тут - <https://vk.cc/crArKP>

Принимая участие в забеге, участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Личное первенство определяется в абсолютном зачете среди девочек и мальчиков на детской дистанции, а также среди женщин и мужчин на дистанциях 2,5 и 12 км по лучшему результату участников, правильно закончивших дистанцию в каждой возрастной группе.

Победители и призёры награждаются кубками и дипломами в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков, мужчин и женщин.

Всем остальным участникам вручаются медали финишера и памятные дипломы участника забега.

Каждого участника после прохождения дистанции ждет финишное питание.

8. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

9. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники тренировочного пробега должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения соревнований фотографии и видео участников для размещения в СМИ