

# ПОЛОЖЕНИЕ

лесной трейл «Заяц-забегаец» 2026

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачами проведения лесного трейла «Заяц-забегаец» 2026 являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие дружеских отношений в спортивной среде;
- развитие и популяризация массового спорта среди всех слоев населения;
- стимулирование роста спортивных беговых достижений.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Лесной трейл «Заяц-забегаец» 2026 проводится **30 августа 2026 года**.

Место проведения: Новгородская обл., г.Боровичи, пляж озера Крюково (координаты для навигатора 58.401296, 33.828199)

Ссылка на Яндекс-точку - <https://yandex.ru/maps/-/CTqHiSjg>

Предварительный регламент трейла:

### 30 августа

- **09:00 – 10:40** – получение стартовых пакетов.
- **10:40 – 10:50** – брифинг
- **10:50 – 11:00** – музыкальная разминка
- **11:25** – детский старт 2 км «Шустрик»
- **12:00** – старт на 32 км «Иван Сусанин»
- **12:15** – старт на 22 км «По грибы»
- **12:30** – старт на 15 км «Дебри»
- **12:45** – старт на 8 км «Лесовичок»
- **15:30** – награждение победителей

В ходе подготовки к старту регламент может быть изменен и дополнен. Окончательный вариант будет опубликован не позднее 25 августа на интернет-ресурсах портала ТриБор.

## 3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Общую организацию пробега осуществляет АНО «ТриБор». Контактный электронный адрес – [admin@tri-bor.ru](mailto:admin@tri-bor.ru)

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках поведения соревнований, ответственность не несут.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В забеге принимают участие любые спортсмены старше 7 лет, готовые по состоянию своего здоровья и физической подготовке к анаэробным нагрузкам и соревновательной деятельности.

На дистанцию 22 и 32 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 15 км не моложе 16-ти лет, 8 км - не моложе 12 лет, 2 км – не моложе 7-ми лет.

К участию допускаются спортсмены в следующих возрастных группах:

2 км:

- мальчики – от 7-11 лет (02М7)
- девочки – от 7-11 лет (02Ж7)
- мальчики – от 12-15 лет (02М12)
- девочки – от 12-15 лет (02Ж12)

8 км:

- мужчины – от 12 лет (08М)
- женщины – от 12 лет (08Ж)
- мужчины – от 50 лет (08М50+)
- женщины – от 50 лет (08Ж50+)

15 км:

- мужчины – от 16 лет (15М)
- женщины – от 16 лет (15Ж)
- мужчины – от 50 лет (15М50+)
- женщины – от 50 лет (15Ж50+)

22 км:

- мужчины – от 18 лет (22М)
- женщины – от 18 лет (22Ж)
- мужчины – от 50 лет (22М50+)
- женщины – от 50 лет (22Ж50+)

32 км:

- мужчины – от 18 лет (32М)
- женщины – от 18 лет (32Ж)
- мужчины – от 50 лет (32М50+)
- женщины – от 50 лет (32Ж50+)

**Возраст участников определяется на 31 декабря 2026 года.**

Организаторы имеют право дисквалифицировать участника, если он грубо нарушает правила соревнования, проявляет неспортивное поведение, мешает другим участникам, организаторам, или иным образом препятствует проведению соревнования.

Стартовый пакет выдается участнику только лично в руки при предъявлении трех документов:

- Оригинал удостоверения личности (паспорт);
- Оригинал медицинской справки с допуском на выбранную дистанцию.
- Заполненная расписка (заявление) об ответственности за свое здоровье — бланк выдается и подписывается лично участником прямо на месте получения номера.

Копия медицинской справки принимается только при предъявлении ее оригинала.

Внимание: При отсутствии паспорта, действующей медицинской справки или при отказе от подписи расписки участник к старту не допускается, стартовый номер не выдается.

Требования к медицинской справке:

В соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», каждый участник обязан подтвердить состояние своего здоровья официальным медицинским документом.

- Где получить: В физкультурно-спортивном диспансере или любом медицинском учреждении, имеющем лицензию по направлению «лечебная физкультура и спортивная медицина».
- Содержание: Справка должна содержать явное заключение врача о допуске к соревнованиям по легкой атлетике (бегу) на выбранную дистанцию (или большую по километражу).
- Оформление: На бланке обязательны угловой штамп (или печать) медицинского учреждения, подпись и личная печать выдавшего её врача.

Регистрируясь на соревнование и подписывая расписку на месте, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования, не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и берет на себя все риски и негативные последствия, связанные со здоровьем во время бега.

Участник несет полную личную ответственность за подлинность предоставленной медицинской справки и законность ее получения.

## **5. ДИСТАНЦИИ**

Предлагаемые дистанции:

- 2 км «Шустрик» (Детская дистанция)
- 8 км «Лесовичок»
- 15 км «Дебри»
- 22 км «По грибы»
- 32 км «Иван Сусанин»

Дистанции пролегают в районе озер Крюково и Сомино и представляют собой маршруты в один круг протяженностью в 8, 15, 22 и 32 км. проходящие по лесному массиву.

Описание дистанций: пересечённая местность, лесной массив, тропинки, заросшие лесные участки, участки с травой, грунтовые дороги, асфальтовое покрытие. Протяженность асфальта на круге в 32 км. не более 1 км. Набор высоты на круге 32 км. – 127 метров.

Дистанции будут размечены сигнальной лентой, флажками, указателями. Запрещено самостоятельно сокращать дистанцию. Спортсмен, сокративший дистанцию по своему усмотрению, подлежит дисквалификации.

На дистанциях трейла будут расположены пункты с водой, изотоником и питанием:

- «Лесовичок» 8 км – 2 ПП
- «Дебри» 15 км – 3 ПП
- «По грибы» 22 км - 5 ПП
- «Иван Сусанин» 32 км – 5 ПП

Точные схемы маршрутов, расположение пунктов питания и треки для загрузки в спортивные гаджеты могут корректироваться, и окончательные их варианты будут опубликованы не позднее 25августа 2026 года на интернет-ресурсах портала ТриБор.

Лимиты для дистанций:

- «Лесовичок» 8 км – 1 час 30 мин
- «Дебри» 15 км – 2 часа 30 мин
- «По грибы» 22 км – 3 часа 15 мин
- «Иван Сусанин» 32 км – 4 часа 30 мин

## **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в забеге подаются до 23:00 27 июня 2026 г. на портале ТриБор - <https://www.tri-bor.ru>

Регистрации на трейл на стартовой поляне НЕ БУДЕТ! На стартовой поляне будет только выдача стартовых пакетов ранее зарегистрированным участникам!

Общий лимит по количеству участников на все дистанции 180 человек. Из них на детский старт 60 человек.

Принимая участие в забеге, участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

## **7. ДОБРОВОЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

До 20 июля 2026 года добровольный стартовый взнос составляет:

- на дистанцию 2 км. - 1100 руб.
- на дистанции 8 км, 15 км. - 1800 руб.
- на дистанции 22 км, 32 км – 2000 руб.

До 10 августа 2026 года добровольный стартовый взнос составляет:

- на дистанцию 2 км. - 1200 руб.
- на дистанции 8 км, 15 км. - 2000 руб.
- на дистанции 22 км, 32 км – 2300 руб.

После 10 августа 2026 года добровольный стартовый взнос составляет:

- на дистанцию 2 км. - 1200 руб.
- на дистанции 8 км, 15 км - 2200 руб.
- на дистанции 22 км, 32 км – 2500 руб.

Собранные средства пойдут на оплату изготовления медалей, организацию трейла и развлекательной программы, электронный хронометраж и угощение участникам. После регистрации на электронную почту, указанную при регистрации, вам придет номер карты для перевода, и после вашего перевода в списке зарегистрированных участников у вас появится отметка в графе «Взнос». Текущий список зарегистрированных и пометку о перечисленных денежных средствах можно посмотреть тут - <https://tri-bor.com/calendar/zz-26/>

В стартовый пакет входит:

- Индивидуальный номер;
- Чип хронометража (на возвратной основе)
- Эксклюзивная медаль финишера (после преодоления дистанции)
- Финишное питание для участников

## **8. ПОРЯДОК ВОЗВРАТА ДОБРОВОЛЬНОГО СТАРТОВОГО ВЗНОСА**

В случае, если участник, оплативший стартовый взнос примет решение не принимать участие в соревнованиях, то стартовый взнос не возвращается. В этом случае возможен перенос слота на другие наши старты с компенсацией разницы стоимости в большую сторону при необходимости.

Участник может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов, компенсировав разницу стоимости стартового взноса, действующего на момент перерегистрации. В случае перерегистрации на меньшую дистанцию разница стоимости стартового взноса не возвращается.

Участник также может передать свою регистрацию другому спортсмену.

Перерегистрация производится только на основании письменной заявки в электронном виде, направленной на электронный адрес: [admin@tri-bor.ru](mailto:admin@tri-bor.ru) не позднее 25.08.2026.

В случае передачи стартового номера одним участником другому без регистрации, участники дисквалифицируются (участие в соревнованиях на ложных основаниях).

Стартовый взнос не возвращается в случае неявки спортсмена на старт перед началом гонки, а также при отмене соревнований по причине обстоятельств непреодолимой силы, возникших вследствие стихийного бедствия, а также иных обстоятельств, несущих опасность жизни и здоровью спортсменов.

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Результаты забега фиксируются системой электронного хронометража от команды «О-тайм».

Личное первенство определяется в абсолютном зачете среди девочек и мальчиков на детской дистанции, а также среди женщин и мужчин на дистанциях 8,15,22 и 32 км по лучшему результату участников, правильно закончивших дистанцию в каждой возрастной группе.

Каждому участнику после прохождения будет вручена эксклюзивная медаль финишера.

Победители и призёры награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной группе среди девочек и мальчиков, мужчин и женщин.

Всем остальным участникам вручаются электронные памятные дипломы участника забега.

## **10. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

## **11. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Участники забега должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

## **12. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Организаторы оставляют за собой право изменять Положение в ходе подготовки к проведению забега.

Организаторы имеют право использовать сделанные во время проведения соревнований фотографии и видео участников для размещения в СМИ

## **13. КУБОК «ТриБОР»**

Настоящий старт является третьим этапом Кубка «ТриБор» по трейлранингу 2026 года. По результатам забега участникам будут начислены очки, которые будут учитываться при подведении итогов Кубка. Для итогового зачета в конце года принимаются результаты как минимум на трех стартах Кубка из четырёх! С подробностями проведения Кубка «ТриБор» 2026 можно ознакомиться в Положении о Кубке на наших интернет-ресурсах.

**Настоящее положение является приглашением на лесной трейл «Заяц-забегаец» 2026.**